



*Tibetan Buddhist Resource Center*

### Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W8LS19535 | <b>ImageGroup:</b> | I8LS19537 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | <p>འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ནོར་བུ་གཤམ་དམག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ལམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སྐལ་ལྷན་དགུས་པའི་ཤིང་རྟ་འབྲེལ་ཚད་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་བླ་དབྱངས་མཁའ་འགྲོ་དགུས་པའི་གད་མོ།</p> <p>'dzam gling mi yi nor bu ge sar dmag gi rgyal po'i nram thar smon lam mthong ba rang grol skal ldan dgyes pa'i shing rta 'brel tshad thar ba'i them skas rtsa rlung thig le'i glu dbyangs mkha' 'gro dgyes pa'i gad mo/</p> |
| <b>Author:</b>               | <p>to-be-supplied</p> <p>to-be-supplied</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Original Publication:</b> | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Publisher:</b>            | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



སྐྱེ་

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ནོར་ལུ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ལམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སྐལ་ལྷན་དགེས་པའི་ཤིང་ ཏྲ་  
འབྲེལ་ཚད་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྤྱུ་དབྱངས་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་གད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



བཀྲ་ཤིས་

ཨྱི་ བླ་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཅི་མང་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཏུ་ཤས་དང་ ལྷ་སྟོན་ལྷ་བ་ལོག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བསམ་མི་བྱེད་པར་གནས་པའི་  
 གཙོ་བོ་ནི་སེར་བོ་རྟོ་ཟེར་པའི་ རི་ཐང་འབུམ་ཆོ་ལྷ་བརྒྱའི་བདུད་དཔོན་སྒང་བ་སྟག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའི་བདུད་སྟོན་ཤན་པ་བྲི་ཆོ་དགུ་ཡིས་མཆན་བསྐྱོར་ནས་ དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་  
 སྒྲོད་པ་དང་ བླ་སྟོན་ལ་ཁར་གསེའི་དང་སྒྲོད་སྟོན་བྱེད་ནས་ལས་དམག་དུང་གུངས་དགུ་ལ་དབང་བསྐྱོར་ནས་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་ལ་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་ས་བོན་བཏབ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་  
 རང་དབང་ཐོབ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ལ་སེར་བོ་རྟོ་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་འབྱུར་ ལྷ་སྟོན་ན་འཇང་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་གཤེད་ན་ཐོག་འབྱུར་ཐོབ་པའི་མི་བདུན་གྱི་མཆན་  
 ཁེབ་བྱེད་ནས་ལས་དམག་བྲི་ཆོ་དགུ་བརྒྱལ་བོད་ལ་དམག་གི་རི་དར་འགྱེད་ རུབ་བྱང་གི་མཆོམས་ན་བྱང་བདུད་མ་རུངས་ཀྱི་བཙན་ཟེར་པའི་མཐུ་སྟོབས་འདི་ཉི་ཟླ་སྤར་མོའི་འཛིན་མཁན་དང་

ལས་དམག་གྲེ་བ་དུག་ཅུའི་སྒོན་ལོག་དང་བཅས་ནས་བོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་རར་སྒྲ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ བྱང་ཕྱོགས་ན་  
 མོན་གིང་ཁྱི་རྒྱལ་བོའི་བདུད་དམག་གི་ཁ་དར་ནས་བོད་ཁམས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་སྒོན་ལོག་གི་བསྐྱལ་མ་བྱེད་ཆེ་ ས་མདོའི་རྫོང་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་དང་  
 རྫོང་ཐུན་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་སྒོན་ལོག་གི་བསམ་སྦྱར་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདི་ལ་ སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་སུ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ སངས་རྒྱས་སྒོན་ལམ་བརྒྱ་ཡི་མངའ་དཔོན་ བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བུ་སློབ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་  
 བདག་ མ་དང་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཀྱི་མངའ་དཔོན་ ཁོར་ལྷའི་གཡང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ ཡུལ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་གཏད་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྐུ་དངོས་རྗེ་

ཨྱི་

བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་སྒྲུལ་༥ སྟེང་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉི་༥ བར་གཉན་གྱི་མངའ་བདག་༥ འོག་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་༥ སྟོང་པ་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་  
བརྒྱད་ཅུའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་གི་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཆེན། འབུམ་ཆོ་དགྲུ་ཡིས་བཀའ་སློན་བྱེད་ནས་༥ བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ས་བཙུ་བ་ཐོབ་པའི་ཨ་མེ་མ་ཆེན་  
ཞེས་བྱའི་མ་དང་འབྲིང་གསུམ་ཉི་ལམ་ཉིན་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁེབས་པའི་༥ ཡར་སྟོད་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་༥ མར་སྤྱ་རྒྱ་ནག་མཐུལ་ལ་བབ་བ་དང་༥ བར་སྤྱ་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་  
སྟེབ་བ་དང་༥ ལྷོ་ཕྱོགས་དབུས་གཙང་འདབས་འཁོར་ལ་ཉེ་བ་དང་༥ ས་བབ་པོའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱོན་ནས་ཉི་མཁའ་ནག་བཙུ་གཉིས་དང་༥ འཇང་དང་མོན་བདུད་རྫོང་ཆེན་དང་རྫོང་ཕྱན་ཐམས་  
ཅད་ཆར་བཅད་ལྷོ་ཕྱོགས་དུ་བཀོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་དར་སྟེལ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྒོ་སེམས་བདེ་ལ་ལམོད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྫོགས་མཐར་མྱིང་སྤིང་པའི་ཁུ་བོ་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་དེར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོང་གཤགས་བཙུང་བརྒྱད་གྱི་ནང་ན་སྐུ་ལ་བགྱིས་རྒྱུད་དང་བྲལ་ནས་  
 གཞོན་གྱིང་དར་ལ་བབ་ནས་འཇའ་ཆོན་འོད་གྱིས་ལུས་ཅན་ལ་བཞུགས་ནས་སེམས་དབེན་པ་སྤངས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཉིད་ཉར་སང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་དམོ་བལྟས་ནས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་  
 མཛད་ནས་སྐུ་ལ་ཡོ་བྱར་མེད་པའི་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལ་བཞུགས་ནས་ལུས་མ་བཙོས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་དག་མ་བཙོས་པའི་མང་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་སེམས་  
 མ་བཙོས་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་སངས་རྒྱས་བདེ་གསལ་གསུངས་སྤྱོད་པའི་རང་ཞལ་ལ་བཞག་ནས་རིག་སྤྱོད་ཀ་དག་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
 ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་སྤྲུལ་མོ་བལ་བོའི་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སིཾ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་དར་སྤྱོད་ལྷ་གི་ན་བཟའ་ལ་དར་དཀར་བོའི་སྐུ་རིག་བཙུངས་



ཨོཾ་

ནས་ཕྱག་ན་ རྩ་ཆེ་བུམ་དང་བཅས་ནས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྟོང་ཆ་ཡོངས་སྒྲུའི་རྣམ་རོལ་ལ་གྲུབ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་གདངས་ལ་སངས་རྒྱས་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་  
བྲལ་བའི་དོ་རྗེ་བྲག་ཆ་འདི་ཁྱོད་ཐུང་ནག་པོ་བདུད་འདུལ་ལ་གསུངས་སོ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་མི་རྩི་རྩི་ ཨོཾ་མ་ཁི་པདྨ་རྩི་རྩི་ རྗེ་གུ་རུ་རཏྣ་ན་མོ་རྩི་ གཞི་དོ་རྗེ་ཐུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ ཅུ་ཨ་  
མ་རྩུ་རྩུའི་ཤེལ་ཁང་ནས་ ལམ་འོད་གསལ་ལྷ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ནས་ རྗེ་གདུལ་བུའི་མོས་དོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མགོན་ བ་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ སེམས་ཤར་ཆ་ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་  
གདངས་ མ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ གཞི་རང་སྒྲུང་ཀ་དག་སྟོན་པའི་མགོན་ བ་བཀའ་རྒྱུད་བྲ་མའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ ལྷ་ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ མ་  
མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ མ་སྒྲགས་བདག་དབྱིངས་གྱིས་བར་ཆད་སོལ་ ཆོས་བསམ་པ་གང་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་ མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གྲོག་ མ་ང་དང་ང་དོ་མ་

ཤེས་ནམ་ གནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ མ་མཁའ་འགོ་ཀ་ལ་སིཿཏི་ཡིན་ བོད་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་སླེབ་པའི་དོན་ ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆས་དོན་ཡིན་ གདུང་སྟག་  
 རོང་བྱེད་ལ་ལུང་སྟོན་ཡིན་ ཏུས་ད་ལོ་གནམ་ལོ་གར་བའི་ཆེ་ བོད་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་ བདུད་ལྷ་ལོག་སྡེ་ཆོགས་བརྒྱུག་ཆར་ནས་ དེའི་འབྲས་བུ་འབུམ་འགྱུར་སྟོན་  
 ལམ་དེར་ གླིང་ཁྲ་མོའི་བསྟན་པ་འཛིན་རན་ཡིན་ ཆོས་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་ དེ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྡེ་ ལས་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ད་ལྷ་ཡིན་ འདིའི་དགོས་པ་  
 མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་ དཔལ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་ཞབས་དུང་ཡན་ འདིའི་དགོས་པ་མ་འོངས་བོད་ལ་ཡོད་ ཆོས་ས་བརྩའི་སྟོན་ལམ་སྡེ་མིག་མགོན་ གླིང་གྲུབ་ཆེན་ཨ་ཁུ་ཁྲོ་བུང་ཡིན་  
 གླིང་ཁྲ་མོའི་སྐུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཆུར་མཐའ་དང་ བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཕར་མཐའ་ནས་ རྒྱ་སོག་ཡུལ་བལ་བོའི་གོང་བྱེད་ནས་ དཔལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུབ་པའི་ཐུག་པ་ན་

ཨྲི་

སེམས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་མོ་ལམ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱིད་ཡ་སྔོང་གྲོགས་བྱས་སེམས་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་ཕ་མདུད་བྲལ་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ཉི་མ་འོད་བརྒྱ  
ལམ་འཇའ་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིས་རྒྱན་བཀོད་ནས་གནས་ཟངས་མདོག་དབའ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཕ་གྲུབ་ཆེན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བུམ་གསང་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩི་འགྲེང་རྩེ་དེ་ལ་སྔོན་  
མའི་བར་སྒྲིབ་སྒྲོག་ཆོས་དགེ་བའི་ས་སྒྲིང་བཀའ་ན་ཡང་ལས་སྔོན་ལམ་ཞིང་ས་མ་ཐེབས་ན་ཆོས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཐབས་དཀའ་རྩེ་སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་  
ཞལ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་ལུང་བྱང་ལས་ཆོས་སྔོན་མའི་རྩི་མོ་འཛིན་པ་ལམ་གཞི་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དག་ལ་སྔོབས་བར་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ལམ་ལ་སྔོབས་མཐར་བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་  
རྣམ་པ་གསུམ་རྩེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཞལ་ཏ་རེད་མགོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྒྱིད་ཡུལ་གཅིག་དབེ་དེ་ཡི་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གིས་སྒྲིབ་སྒྲོག་རོང་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་ཡིན་ཕྱགས་ཀྱི་མེད་ལུང་

བསྟན་སྟོན་ལམ་འདི་། གནས་སྟོ་ཡུལ་ལྷ་ཡབ་ཕོ་བྲང་ནས་། རྗེ་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་འཕྱིན་ཆ་ཡིན་། དུས་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་། དཔལ་གྱུབ་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་སྟོན་སྐབས་།  
 རྗེ་གྲུ་རུའི་བླ་པེར་ཆོས་སྐམས་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ཆོ་བུམ་བཏེན་། སྤྱང་ག་བའི་མཉེན་ཁུ་དབུ་ལ་གསོལ་། ཅེ་གོད་སྟོ་མ་བུའི་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱན་། ཁོང་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བཏགས་། ཀླང་སག་ལྷམ་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐབས་འགྱུང་། སྐབས་དེ་ལ་གསུང་ཕྱིན་སྟོན་ལམ་རྣམས་། མ་མཁའ་འགྱུའི་ཤོག་དྲིལ་ང་ལ་བབ་། རྗེ་སྤྱ་མའི་  
 བཀའ་དེ་བསྟོན་མ་རུས་། བཀའ་བཅགས་ན་དོ་རྗེ་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་། རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱག་ནས་གནས་འདིར་སྟེབ་། མགོན་སྐྱག་རོང་དཔོན་པོའི་སྟན་དུ་ལ་། ཆོས་རྫོགས་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྟོན་ལམ་གསུམ་།  
 སྤྱིང་ཆེ་རྒྱད་འབྱིང་རྒྱད་རྒྱད་གསུམ་གྱི་། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དམ་སྟོན་ལམ་རྣམས་། སྤྱིང་ཁྱ་མའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་། སྤྱིང་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་བྱེད་གྱིས་རྒྱགས་། ཆོས་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་

ཨྲིཾ་

པར་ཤོག་ལས་སྒོན་ལམ་དེ་ནི་ལྷུང་འགྲུབ་ནས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྲུང་ཅིག་རྩེ་གྲུ་རུའི་གདུལ་བྱ་མི་རུབ་ཆེད་པོད་གངས་ཅན་སྒོན་ལམ་ལམ་ལ་རྩྱུང་  
མ་འགྲོ་རྣམས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཆོས་སྒོན་ལམ་འདི་ཡིས་སྒྲིན་གྲོལ་ནས་ལྷ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དེའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་སྒོན་ལམ་དེ་གྲིང་ཁ་མའི་ད་ལྷ་ལྷུང་འགྲུབ་  
ཅིག་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་དེ་ཙམ་ཡིན་སྐབས་རེ་བཞིན་ལུང་བསྟན་རྩེས་ནས་གསལ་པ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྒོན་ལམ་རྣམས་དུས་བསྟན་པ་པོད་ལུལ་གྲིང་ལ་སྒྲོག་བརྒྱ་བར་བར་  
ཆ་འགོགས་མེད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གནས་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་ནས་མ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཞིང་དུ་མཆོད་ལྷ་བསྟེན་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྒོན་ལམ་  
བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག་གྲུ་དེ་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ཞེས་གསུངས་ནས་འོག་མིན་བསྟོ་འོད་དུ་བྱོན་སོང་མཐར་གྲིང་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཁུ་དེ་ཉིད་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་

བཀའ་སློན་གྱི་དགའ་བའི་ཉི་མ་དར་ཡག་དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཨ་ཁོད་ཐར་བའི་ཟོར་སྒྲ་དང་དཔལ་རི་སྟག་རྒྱལ་དཔལ་ལྷ་མི་སྤྱད་སོགས་དང་རིག་མ་དང་ཐབས་གཡོག་ལའོར་ལྷ་བརྒྱལ་  
 མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་བསང་དང་གསེར་སྦྱིམ་དང་དབྱ་ལྷ་རྣམས་ལ་དཔང་བསྟོད་བྱས་མཐར་། ཨ་ཁུ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བེར་དཀར་  
 པོ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་ནས་དབུ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལྷེམ་ཁུ་གསོལ་ནས་ཅེ་ལ་མ་བྱའི་སྟོ་ཐིག་གཅིག་ལ་ཆོད་ཀྱིས་ཅེ་འཕྲུ་གཉིས་གཡོན་དུ་བཅུགས་ནས་། དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྒྲ་རིག་བཅིང་ནས་གསེར་གྱི་མེ་  
 ལོང་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་བཀོད་ནས་དྲིལ་དམར་པོ་གསོལ་། གཟན་དཀར་དང་སྒྲོམ་ཐག་དཀར་སྟོན་གསོལ་། སྒླེད་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལུས་བ་བསྒྲོར་། ཀླང་ལ་སག་ལྷམ་སྒྲུག་ནག་གསོལ་། རིན་པོ་  
 ཆེ་རྩིས་ལམ་སྟོ་དཀར་གྱི་སྟན་ཆ་བཏགས་། ལྷག་གཡས་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་བ་མཁའ་ལ་གདེང་། གཡོན་པའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅེ་ལ་བྱུ་རུའི་ལུས་བ་མཐོ་གང་གི་ནང་ན་བདུད་ཅེ་རོ་བརྒྱའི་

ཨྲི་

དུངས་མ་ཡར་གྱུང་ཤེར་བྱག་གི་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་མའི་རིལ་ལུ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་ནས་ཅེ་ཡི་ཁ་གཙོད་ལ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་གྱིས་  
ཁ་རྒྱན་བྱས་ནས་ཁ་འདོན་དྲི་མེད་བྱག་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་ནས་མཐར་ཅོ་བྱང་ཅོ་རོག་སྟོང་རྩོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་རུ་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་  
མཐིང་སྟོན་ལྷའི་ཆར་བབས་ནས་འཇའ་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ཅི་བཟང་གི་ན་ཐུན་འཐུལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སེང་གོ་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཡིས་ཅེད་མོ་འཆམ་ཆུ་ཕྱོགས་ནས་གཡུ་འབྲུག་མ་ལུ་  
བརྒྱ་ཡིས་གསུང་སྟན་འཕྲོལ་ཅུ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་པོ་རང་མོ་རང་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱུང་ཅེད་དང་མཆོར་སྐད་འུར་ཕྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་བརྒྱ་ཡིས་གསུང་སྟན་བཞད་དུས་ཕྱོགས་ནས་བྱ་ཁྲུང་  
བྱག་བརྒྱ་ཡིས་གསུང་སྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀའ་ནས་དེ་ལྷ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བའི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གླིང་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་གིས་སྟན་པའི་གྲུ་

དབྱངས་འདི་འཁོར་ཚོགས་ལ་ཡུལ་ལོ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སྟི་རྩྱུ་ ཨོྫེ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཐམས་ཅད་དེས་འདྲེས་སོ། གསུང་དག་པ་དོ་རྩེ་རང་གདངས་ནས། རྩེ་རྩེ་བའི་བྲ་མའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། གསུང་དག་པ་མཚོད་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། མགོན་ཏིན་ཆེན་ཡབ་སྲས་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། གཞི་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུལ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི། སྤྱིང་  
 བྲ་མའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་ཤོག། ས་འདི་ནས་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ས་ཁོ་ཁོག་པརྩའི་བརྒྱབ་གནས་རེད། དཔོན་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། རྩེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་རེད། རུང་མ་ལས་སྟེ་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར། ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་། བདུད་འགོང་བོ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་ལ་ཕབ། བོད་འགའ་རེས་ཕ་མོ་ཁྱོ་ཐུང་ཟེར། མི་འགའ་རེས་ཁྱོ་ཐུང་ནང་བཙོང་ཟེར། མི་འགའ་  
 རེས་དཔའ་བོ་ཁྱོ་ཐུང་ཟེར། བོད་འགའ་རེས་སྒྲགས་ནག་ཁྱོ་ཐུང་ཟེར། མི་འགའ་རེས་ཁྱོ་ཐུང་སྟན་དགའ་ཟེར། མི་འགའ་རེས་ཁྱོ་ཐུང་བདུད་འདུལ་ཟེར། མི་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་། བོ་



ལྷོ་

ལྷོ་ རང་གི་ཤར་གཞི་ཆོས་སྐུ་ལས་ མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དཔེ་བྱས་ན་ རྗེ་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱོ་བྱང་ཟེར་ ལྷ་བད་འབྱུང་ཁོང་གི་བྱགས་སྐུ་ལ་ཡིན་ རྗེ་སང་ཆེན་  
 ཁོང་དང་བྱང་པར་མེད་ རྗེ་བད་འབྱུང་བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་ སྤྱིང་ཁྱོང་བྱང་བྱོན་དང་བྱང་པར་མེད་ བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆེམ་ལས་ ལུ་སྤྱོད་མ་ང་ཉིད་གྲོལ་བའི་དབང་ རུང་མ་ལས་  
 རྗེ་དུས་ཞག་གཅིག་རུབ་ བ་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལུང་བསྟན་ནས་ ཆོས་སྐུ་ལ་ལུན་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་ཁྱོང་གཏད་ ང་དེ་རྗེས་ཕོ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཐོག་ ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གནང་  
 ལོ་བཙུ་གཉིས་ནས་བཟུང་མ་ཤིའི་བར་ རྒྱུགས་དག་བཞི་འདུལ་བའི་ལྷ་མིག་དང་ རྗེ་དུ་མ་འདུལ་བའི་སྤྱོ་གསལ་གཉིས་ ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་དོན་གསུམ་ རྗེ་སྤྱ་མའི་དམ་ཆོག་  
 གནད་བསྟན་བཞི་ མ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོན་ལམ་ཐོབ་ ང་ད་ལྷ་ཕོ་ལོ་དགུ་བཙུའི་གྲངས་ བརྒྱ་ཅ་གྲངས་དགུ་ལ་བབ་ལེ་རེད་ རྒྱུགས་དག་ཆེན་མ་བྱུ་གཅིག་གྲང་མེད་ རྗེ་དུ་མ་

སྒྲང་པ་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གྲངས་མང་བཟུང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་དམ་ཆེག་གསེར་བྱེ་དེར་དེར་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་དགོན་དེར་དགོན་ཀྱང་སྤྱི་མའི་ཅི་གསུང་  
 རྣམས་དེ་དང་དུ་མ་སྒྲང་ཡོད་མ་མྱོང་ཆོས་དེ་ཡིས་མ་གྲོལ་ཡོད་མ་མྱོང་པ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ངོ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བུ་སྟོབ་མ་ཁྱོ་བྱང་ང་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་ཞལ་ཆེ་ལ་དེ་ཉིན་  
 གཅིག་འགལ་བ་ཕར་ལ་ཞོག་ཐུགས་རྟོགས་གྲོལ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་ལོག་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ཤར་མ་མྱོང་པ་སྤྱི་མ་བསྟན་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆུང་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་  
 གོང་ཐོག་ནས་ཆུང་ཨ་མའི་རུ་འོ་འཁྱུང་བའི་ཆེ་བུ་སྤྱི་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཡར་སྟོད་བདུད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་དེར་བུ་སྟོབ་མ་ང་ཡི་རྒྱུད་བཟུང་ནས་བདུད་དེ་ནི་འདུལ་བའི་གསུང་བབ་ནས་  
 ཆུང་བྱིས་པ་རྟ་ལ་མི་ཡོབ་དུས་པ་སྤྱི་མའི་གསུང་དེ་བསྟོག་མ་རུས་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ནས་བསྟན་དག་བདུལ་པ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་དག་ལ་སོགས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་

ཨྲི་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་

ཕྱི་གཤམ་མཐའ་དམག་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ ལྷ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་བཟུང་ མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་གནང་ བ་སྒྲ་མའི་གདུལ་  
བྱ་ཐེར་འབུམ་བརྒྱ་ ལུ་སྒྲོབ་མས་འཁོར་བའི་མཐའ་རྒྱ་བཅད་ ཡར་དག་པའི་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཐེབས་ གྲངས་ཐེར་འབུམ་བརྒྱ་ཚོ་འོག་མིན་གྱིང་ ཉུང་ད་ལོའི་ཁམས་འདིས་རྫོགས་པ་ཡིན་  
ཚོས་སྒྲོན་ལམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་དེ་ གྱིང་ཁྲ་མོའི་ཡུལ་དུ་ད་ལྷ་འཛིན་ མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་ཐོན་ནི་ཡིན་ ཚོས་དགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ སྒྲུ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་  
པ་དང་ མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཁྱེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ཁྲོ་བྱང་ཁོང་གི་སྒྲུགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱས་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཏབ་ནས་  
ཕོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲུས་བསྐྱེད་ནས་ དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུས་ཁྲ་གྱིང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྒྲ་སྒྲན་གྱིས་གང་ནས་དྲི་བ་བྲང་གི་ན་ལུན་འབྱུལ་ནས་ཉིན་གོང་གི་དུས་སྟེ་ཁྱིའི་འབྱུང་ཆོ་བཙུག་གི་དཔལ་ལོ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་སྒྲོངས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཁོག་ལ་འཆོགས་  
 བྱས་ལྟ་གྲུར་བྲི་ཆོ་བཙུག་ཅུ་ཙུ་དགའི་གཞི་བཏབ་ནས་ལྟ་རྟ་འབྱུང་ཆོ་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་དུག་ལ་ཁལ་མ་དང་རང་རང་གི་ཆེབ་རྟ་དང་བཅས་ནས་བཞུགས་པར་གདའོ། དེ་ནས་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་  
 བྲོ་ཐུང་གི་ཡིག་འབྲིན་དང་འབྲིན་འབྲེར་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལོ་བཙུག་ལ་སྒྲིང་གི་སར་གྱི་མདུན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་བལ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲིང་གསེར་བའི་ཉི་མ་རང་གར་ལས་སྒྲོན་མ་  
 བྱེད་ནས་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་ལ་ཆེབ་རྟ་རྣམས་བཏགས་ནས་ལྟ་འཛིན་རྒྱས་གྲངས་མང་གི་གསུང་སྒྲན་བསྒྲོག་ནས་མཐར་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་ནས། བཀྲ་གིས་བའི་ལྟ་དར་རེ་རེ་འདོམ་གང་ཅན་བསྒྲུམས་ནས་  
 ཐུག་བའི་སྒྲོ་ཁྱེས་ནས་མཇལ་དར་མང་པོ་སྟལ་ནས་གསུང་བཀོ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱེད་ནས་མཐར་དཔལ་ལོ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་མང་དུ་སྟལ་ནས་སྒྲོག་ཀར་རྣམས་སྟེད་ནས་མཐར་། སྒྲིང་སྒྲིང་པ་དུང་སྒྲོང་སྟུ་

ཨྱོ་

ཡི་དབང་པོ་མི་དབང་ས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་རོང་ཆ་གངས་སང་དཀར་ལུ་སྒྱུ་སྒྱུན་ཐོས་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྱུ་འདི་གེ་སར་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འབུལ་ལོམ་སོགས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་བྱུང་ངོ་བོ་དེར་རྗེ་རིག་བརྒྱའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མདངས་འཇའ་ཟེར་ལྷ་ལས་འོད་གསལ་རྒྱུ་མ་ལོངས་སྤྱུ་གང་  
ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱོགས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཀུན་ཁྱབ་ལམ་མ་མགོན་པོ་མཆོ་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་གདོད་རོང་ཆ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོལ་ས་བཅོལ་དབྱིངས་སྤྱུ་གསུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་ནས་  
རྗེ་ཆུ་བོ་ཡབ་སྐུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བུ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་གནས་ལྷོ་ཡུལ་འོད་གསལ་གྲོང་བྱེར་ནས་རྗེ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་བྱུགས་རྗེས་བྱང་ས་འདི་ན་ས་ངོ་མ་གཤམ་  
ན་སྤྲོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་མཐའ་དང་གནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཕར་མཐའ་རེད་རྒྱ་བལ་བོའི་གྲོང་བྱེར་འདུས་མདོ་རེད་ལྷ་བད་འབྱུང་ཁོང་གི་ཞབས་བཅག་ཡུལ་ཕོ་ང་དང་ང་ངོ་མ་གཤམ་



བུ་གཅིག་

ལྷོ་

སྒྲུ་ཉན་ཉན་ནས་ སྒྲུ་གང་གྲག་སྟོང་ཉིད་རང་སྒྲུ་གྲག་ བ་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་ ཡུལ་རེ་དོགས་ལའོར་བ་ཆོས་སྒྲུར་གར་ བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུ་  
 ལ་ ཐང་སྒྲུ་དེ་ཅིག་ཅམ་ལ་འགལ་མ་སྟོང་ ཆོས་དེ་འདྲའི་སྟོམ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲུང་ ས་འདི་ལ་དེ་རིང་འབྱོན་དོན་ནི་ སྒྲིང་དགར་པོའི་སྒྲགས་བ་ཁྱོ་བྱང་ལ་ ལྷ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བབ་ལེ་རེད་  
 ཆོས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཁ་བྱང་དེར་ གནས་སྟོ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲུད་ལེ་རེད་ གསུང་ཡིག་འཕྲིན་སྒྲུད་ཆ་ཡོང་ནས་ནི་ ཉིན་བཙུ་ལའི་ལམ་ལ་དེ་རིང་ཐོན་ དོན་དགོས་བ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་  
 བྱུང་ སྒྲིང་སྟེ་མཆོག་ཆ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ འདིར་མི་བཞུགས་ཁྱ་སྒྲིང་སྟོགས་ལ་བྱོན་ ལྷ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལས་ ད་ལོར་བ་སྒྲུང་བས་སངས་རྒྱས་མེད་ ས་བྱེ་མ་བཙུར་བས་  
 མར་བྱ་མེད་ དུས་ནམ་ཞིག་ཐོན་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ དེར་མ་བྱག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གསུང་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཆེམས་རེད་ སྒྲིང་ཁྱོའི་ཡུལ་དུ་དེ་རིང་བྱོན་མཐུས་ལྷ་སྟོགས་

བདུད་མེ་བདུལ་ཚར་ནས་པོད་གངས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གྱུར་པོད་སེམས་ཅན་རེ་དང་བདེ་སྦྱིད་རེད་ཇེ་སྒྲ་མའི་སྟོན་པ་རེ་རེ་བཞུགས་པུལ་དེ་ནི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 རེད་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་སྟོན་ལམ་རེད་དུས་ད་ལྟ་བུ་གྲིང་རྒྱལ་ས་ནས་ཆོས་སྟོན་ལམ་སྟོན་པ་གོ་སར་ཡིན་དམ་འདུག་ཁྱ་གྲིང་ཡུལ་དུ་སྦྱོད་པ་ཁུ་བོ་ཆ་ཐུའི་འདུན་མ་ཡིན་  
 གྲིང་དཔའ་བདུལ་འདི་དག་བསུ་མ་བྱོན་གྲིང་དཔའ་བདུལ་རེ་རེའི་ཞལ་ངོ་ལ་གྲིང་སྦྱེ་བའི་ངོ་སོ་བཞད་ན་ཡག་ཐུགས་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་བྱོན་རྒྱ་གྲིས་གྲིང་ཁྱོ་ཐུང་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་  
 གྲིང་དཔའ་བོའི་བསྐྱབས་ན་ཐུམ་པ་ཡིན་དེ་ཡིན་མིན་གྲིང་མེ་ཀུན་གྲིས་ཤེས་སྤྱི་དེ་རྣམས་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཇེ་སྦྱ་གསུམ་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་གྲིང་དགར་བོའི་གྲུབ་ཆེན་བྱིད་ལ་  
 ཞུ་ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་གྲིང་འདན་མ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་དར་ལན་ཅར་དགུ་སྟོར་འདོམ་གང་བ་ཞོག་ཁྱ་ལམ་མེར་གྲིས་སྤངས་ནས་སྤྱི་ཇེ་ཁོང་ལ་ཐུལ་ནས་སྤྱི་སྟོན་བསམ་



མྱོ་

དོན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་འདི་སྤངས་སོ་སོ་གསུམ་གཞི་རང་སྤྱང་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ནས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་གཟི་  
 བྱན་འབྱེལ་ལ་ཕ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱ་མ་དང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་འདན་མའི་བསམ་བ་འགྱུ་བ་གྲོགས་མཛོད་ས་འདི་ནས་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན་པོད་འཛམ་བུ་གླིང་  
 གི་ཕར་མཐའ་དང་རྒྱ་བལ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་འདུས་མདོ་ནས་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་བསྐྱུ་བ་གནས་རེད་དོ་ཤེས་ན་འབྲོག་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ཕོ་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན་གླིང་དཔའ་བོ་  
 ཆོ་རིང་འདན་མ་ཟེར་ཕ་སྤྱ་མ་སྟེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་རྒྱང་ནས་གསོན་ཕུགས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་ནས་དཔྱོད་གསུང་ལོངས་སྟེའི་རྒྱུད་ནས་གསུང་གླིང་  
 མཛོད་རེད་དཔའ་བོ་དུམ་བུ་འདིར་སླེབ་དོན་གནས་ལྟོ་རྒྱབ་ཡུལ་ནས་གསུང་ཆ་ལ་ཕ་ཨ་ཁུ་བྱོ་ལུའི་བརྒྱུ་གྲིས་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་ལམ་དུས་ཆེགས་བསྟན་གླིང་དཀར་པོའི་ཡུལ་དུ་

བད་ཐོ་ཐོན་མཆོད་ཇུས་ཏ་ཏ་ཏིང་ཏིང་བརྟུང་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཆར་བ་བབས་མ་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་ནལ་འབྱེར་བའི་ལུས་ནམ་སྒྲུང་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཅལ་སྒྲུངས་སྒྱ་སྒོ་གསུམ་ཆོས་  
 འོངས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞེངས་རྒྱན་ཟ་བེར་དབུ་ལྷ་བཀྲ་ལམ་གསོལ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གླིང་ལ་སོང་རྒྱན་དེ་ལས་དེད་རང་འདིར་ཡོང་ཡིན་གླིང་དཀར་པོའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐུས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་ལོག་དུག་ཅུ་ལྷག་མིང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བཤད་རྒྱུ་བཅུག་དགོན་ཆོས་གྲལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དཔེ་བརྟུང་ལྷ་འདྲེ་མ་ཐུབ་ཡོད་མ་སྟོང་ཆོས་དགེ་བ་བྱེ་མའི་  
 གྲངས་དང་མཆོངས་དུས་ད་ལྷ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་ཐེབས་ལ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཐོན་པ་ཡིན་རྗེ་བྱེད་ཉིད་གླིང་དུ་མ་བྱོན་ན་ཆོས་ལྷ་བའི་སྟོན་ལམ་གང་གིས་འདེབས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ་བའི་  
 གེ་སར་ལགས་གླིང་དཀར་པོའི་ཡུལ་ལ་དེ་རིང་བྱོན་རྒྱུང་མ་ལས་སྒྲེས་ནས་ད་ལྷའི་བར་མ་སྒྲུབ་སྟོབ་མ་མ་འབྲལ་ནས་རྒྱུང་ཨ་མའི་སྒྲེས་ནས་ད་ལ་ཐུག་དཔོན་དྲིན་ཆེན་གེ་སར་རིན་པོ་

ཨྱེ་

ཆེ་ ལུང་མ་ལས་སྒྲིལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ སྒོན་དྲིན་ཆེན་འདན་མ་ང་རང་ཡིན་ ལམས་བཀའ་སྒོན་དཔའ་རྩལ་ལུ་རྩའི་བསྐྱར་ བྱེད་དགོངས་ལོ་བཙུ་ལ་  
 བབས་ནས་ སྒོད་བྱང་མའི་སྒྲུ་བདུད་འདུལ་དུ་བྱོན་ རྟོར་སེར་པོས་ཁྲ་སྒྲིང་དགྱེལ་ལམས་བཤེགས་ དཔོན་ཉི་མ་འདྲ་བའི་གཅེས་ལྷག་དེར་ གདོང་བྲི་དཔོན་རྒྱ་ཆ་རིན་པོ་ཆེས་ སྒྲིང་དཀར་  
 པོའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་བཏང་ དེར་དྲན་ན་མིག་རྩ་མཆི་མས་གང་ དཔེ་དེ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིད་སྒྲུག་མཐོང་ རྫོང་ཆེན་པོའི་བདུད་སྒྲེ་ཆོམ་ལ་ཕབ་ དུས་ད་ལྟ་བསམ་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཆར་ བོད་  
 མ་འོངས་པ་ལ་དོན་ཆེན་འབྲུབ་ དོན་མ་འབྲུབ་སྒོན་ལམ་གཉན་པོ་ལྷག་ ད་མི་རིང་ཁྲ་མོ་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་ དཔོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲེ་ལུ་གེ་སར་གྱི་ སྒོན་དྲིན་ཆེན་འདན་མའི་སྒྲུ་ལ་དཔྱེད་ སྒྲིར་འཇིག་  
 ཉེན་གནའ་མའི་གཏམ་གཞུང་ལ་ བ་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་བསྒྲུ་མེད་དགོས་ ལུ་སྒྲོབ་མའི་མ་ལུ་ངོ་འཕྲོད་དགོ་ བ་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་མ་དུས་མཉམ་དགོས་ ལུས་གྲུས་པའི་སྒྲུ་སྒྲོབ་འདུན་མ་གཉིས་

ཆེ་འདི་ཕྱི་ལོ་བར་ནས་འབྲེལ་ཐག་ཡིན། ལུ་སྟོབ་མ་འདན་མའི་བསམ་དོན་ལ། ས་སྒྲ་མ་ག་སར་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབས། ལུ་ཅ་རྒྱུ་སྟན་མའི་ཐིག་ལའི་མདང་། མ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་།  
 ཆོས་སྟོན་ལམ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། སྤྱིང་འདན་མའི་བསམ་པ་གང་བསམ་ཡང་། སྤྱིང་ག་སར་སྟེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ལ། ལུ་སྟོབ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་གྱི། རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་  
 བཀྲ་གིས་ཤོག། ལུ་དེ་རྒྱུ་སྟོབ་སྟེ་མཆོག་བྱེད་ལ་ཞུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྟེ་མཆོག་ནོར་ལུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་  
 གསུང་བཞེན་དུ་ཆེབ་རྟེན་ལ་སྒྲ་སྟན་དུས་གཅིག་གིས་བྱས་མཐར་། གསོལ་བའི་ང་ཆང་དང་མཆོད་པ་རྒྱུ་སྟོབ་རོལ་མཐར་། འཇམ་སྤྱིང་དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་དང་གསོལ་མཆོད་བྱས་  
 མཐར་། རང་ལུ་ཁྱེ་མའི་སྤྱིང་ལ་ཞལ་ངོ་གྱིས་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནོ། དེ་མཐར་ཞག་བཅུ་ལྷག་ལས་རྒྱལ་ས་ལ་གདན་ཞག་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་། མ་གྲི་མོ་

ཨྱོ་

སྒྲན་སེང་ལྷ་མ་ལྷ་བཟའ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེབས་སུ་མཛད་ནས་དར་ཁ་ཏྲིག་མང་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་ཐུང་གི་གསེར་དངུལ་གྱི་སྒྲེར་ཆོ་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་  
པོ་མང་པོའི་མཆོད་པ་གྲངས་མེད་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་མཐར་སྐྱ་རྩེ་ལ་གསུང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཐུང་ཐམས་ཅད་དེར་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་ནས་གསུང་བཤོ་བྲོང་མང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལུལ་  
མཐར་ཆོ་དུག་ལྷ་སྒྲེ་དཀར་པོ་ལས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་གྲལ་མང་པོའི་ཅོད་པར་ལ་ལྷ་སྒྲེ་མ་རྣམས་གྱི་གྲལ་བསྒྲིག་དེ་རྩེས་པ་ཁུ་བོ་རྣམས་གྱི་གྲལ་བསྒྲིག་སྒྲིང་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱི་  
གྲལ་བསྒྲིག་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་གྲལ་བསྒྲིག་མཐའ་སྒྲོར་ལ་གསེར་བ་ཤོག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་སྒྲེ་རྫོང་ཆེན་དུག་ཅུའི་གྲལ་བསྒྲིག་ནང་སྒྲེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་འཆོགས་དེ་ཡིས་  
གདུང་གྲལ་བར་མའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་འབྲིང་རྒྱད་འོམ་ལུ་ཤོག་དུག་གིས་བསྒྲོར་རྒྱབ་ལོར་དུ་ཕྱི་སྒྲེ་ཏྲིར་མོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཁུ་རྣམས་གྲལ་ལ་ལོང་རྒྱང་རྒྱད་གྲལ་ཆེན་ཐ་མའི་རྒྱབ་བསྒྲོར་

ལམ་ བདུད་དང་བལ་པོ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་བྱ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་ཆེན་ཏུག་ཕུག་ལུ་ཙམ་ལྷག་གི་ཆོས་ཁྱུ་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད་ཅེས་མཐའ་ཉིད་གསུམ་ལམ་ ཚ་ཞང་རི་བ་དགུ་བརྒྱ་དང་ ཀ་རུ་སྟོང་  
 སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་ ཉག་རུ་སྟོང་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རང་སྡེ་རྫོང་རི་སྐྱུག་པོ་བཞུགས་ཅི་ཕྱི་སྡེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་འཆོགས་ཅི་ཡན་ཅི་ཅི་གངས་མེད་བཞུགས་ཅི་ས་མདོའི་རྫོང་  
 ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་དང་རྫོང་ཕུག་ཏུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱུ་སྟོང་གསེར་བ་ཤོག་བརྒྱད་ འབྲིང་རྒྱད་འོམ་ལུ་ཤོག་ཏུག་ རྒྱུ་རྒྱད་མི་སྟུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གྲལ་སྡེ་རྣམས་འཆོགས་ནས་  
 མི་རེ་རེའི་གསེར་དབུལ་གྱི་མཆུ་ལ་རེ་དང་དར་གོས་ཡུག་རེ་དང་ གསེར་བྱེ་དབུལ་བྱེ་བྱེ་གང་རེའི་མཆོད་པའི་མཆུ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་བསྐྱམ་ནས་ ལྷའི་མཆོད་རྫས་ཞལ་བས་མང་པོ་དང་རྣམ་ལྷའི་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཞུགས་ནས་ཕུག་འཆོལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ནས་མཆོད་པ་དང་མཆུ་ལ་རྣམས་གསུངས་ནས་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཐར་སྟོང་སྟོང་པ་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ མི་དབང་ལྷ་

ॐ

[illegible]

གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རེད་མོ་རང་མིང་ཨ་མེ་བྱེ་བྲུ་ཤར་ཡིན་མུ་གར་ནག་གཉིས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མོ་ ང་སྤྱི་དཔོན་མི་ཤེས་གཅིག་གྲང་མེད་མོ་ གནས་ཆོས་སྤྱི་འཛིན་ཁམས་མན་ཆད་དང་མོ་ དམའ་ན་རེག་དམུལ་  
 བ་ཡན་ཆད་ན་མོ་ ང་སྤྱི་དཔོན་མི་ཤེས་གཅིག་གྲང་མེད་མོ་ མར་ལའོར་བ་འདྲན་གི་སངས་རྒྱས་མཛད་མོ་ སྤྱིང་ལྷ་ཡི་ཆོས་དོན་བོད་ལ་བཟུང་མོ་ ང་སྤྱི་དཔོན་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ཐོག་མོ་ དེས་དེ་རིང་གནམ་ལོ་ཤར་  
 བའི་ཆོ་ སྤྱིང་དཔའ་བོ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་གང་འཆོག་ས་མོ་ རེད་འདིར་འཆོག་ས་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་གྱི་ སྤོན་གདུང་བཙན་སྤྱི་བྱ་ལའབྱངས་ཚུན་ཆད་མོ་ ང་སྤྱི་དཔོན་བོད་དུ་བྱོན་བ་དང་མོ་ སྤྱིང་  
 ཁྱོད་ཐུང་སྤྱི་དེ་ལའབྱངས་ནས་བཟུང་མོ་ བོད་གངས་ཁྱོད་དོན་ལ་བདུད་དམག་བརྒྱུག་ ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་མོ་ སྤྱིང་ཆོས་ལ་འཕན་དང་ཆོས་འཕན་མན་མོ་ སྤྱིང་གི་སར་སྤྱི་བྱ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་ སྤོད་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བོད་ལ་བྱོན་མོ་ བོད་སེམས་ཅན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་མོ་ ཐོག་ས་རྫོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་ལ་ཐོབ་མོ་ ཡུལ་ཨ་ཆེན་རྟོར་དང་སྤྱི་ག་པོ་འཇང་མོ་ མོན་གིང་བྱི་བྱང་





32

མྱོ་ རན་ གླིང་འདིར་ ཚོགས་ཡོངས་ལ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ དགོས་མ་འོངས་པ་ལ་ དོན་རེ་ཆེ་ ང་ཨ་ཁྱེས་བསམ་པའི་སྤྱ་ལེན་འདི་ རྩེ་སྤྱེ་མཆོག་ཚ་བུའི་བྱུགས་ལ་ཞོག་ སྤྱ་མཆོད་  
 པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་ དེས་འབྲས་བུའི་སྒོན་ལམ་གཉན་པོ་རྣམས་ ཡུལ་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲུ་ གླིང་སྤྱེ་མཆོག་སྤྱན་ལ་ཁྱ་བ་ཡིན་ གླིང་འདིར་འདུས་ཡོངས་ལ་  
 མཆོད་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་སེམས་དད་གྲས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་བྱུག་ཐམས་ཅད་ཐར་མོ་སྤྱར་ནས་སྒོ་གསུམ་སྤྱ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཡིད་མ་ཡེང་པའི་རང་རིག་འོད་  
 གསལ་གསང་པའི་དབང་བཞི་ལ་བཞག་ སེམས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལས་རྒྱུང་སོ་བཅུགས་ནས་རྩེ་སྤྱེ་མའི་བྱུགས་སུ་ཞལ་ཐམས་ཅད་གྱེས་བཞུགས་འདུག་སྐབས་ལ་ གླིང་བྱ་མོའི་སྤྱགས་པ་  
 བྱོ་བུང་དེ་ལ་འཇམ་གླིང་སྤྱེ་བུ་དོན་འགྲུབ་གྱིས་ཞལ་ནས་ ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཏུམ་མོའི་དབང་བྱུག་ཏུ་འགྲིན་བྱོ་བུང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ བྱིད་གྱིས་འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཆོས་སྒོན་ལམ་གསང་

བའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་གྱི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་རེ་གསུང་བར་མ་འཁུག་ཤེད་ནི་ས་བཅུ་ཉི་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པའི་སྒྱེ་ཆེན་དཔེ་བྲལ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་  
 བའི་དགོངས་པ་རང་ཞལ་མངོན་དུ་མཇུག་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིད་ལ་བབས་ཡོད་པའི་དེད་དཔའ་བོ་གྲུབ་ཆེན་ལམོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་དྲངས་གསལ་ཨ་  
 ལོང་ལས་གསན་པར་ཞུ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིང་ནུལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཁུ་བྱོ་བྱང་གི་བྲགས་བདེ་སྒྲོང་གའུ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལ་ལམོར་འདས་གཞི་  
 གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདངས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་ལོ་། ཨོྫ་ཨོྫ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་སོགས་། ཨོྫ་མ་ཁི་བརྩེ་སོགས་། རྩྱུ་། དབང་ཆེན་ལྷ་གམ་གཞལ་ཡས་ནས་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐིག་ལའི་རོལ་རྩལ་ལས་།  
 མགོན་པོ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་མཁུན་། ས་ལམ་བར་ཆད་ཀྱིན་བསལ་ནས་། དའི་ལྷག་ལྷ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ད་སྒྱེ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་དེ་རིང་དྲོངས་། ཆོས་སྒྲོན་ལམ་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མ་མཁའ་

ལྷོ་

འགྲོ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་ ཆོས་ཟག་མེད་དག་འཁྱོན་འགྲེང་དུ་གསོལ་། ས་འདི་ནས་ས་ངོ་མ་གཤམ་ན་། གནས་ཁྱེད་མེད་ཐུག་སྟག་ཅི་ནས་། བཅད་མེད་ཏྲུ་གསལ་  
ཆལ་སྟེ་ས་རེད་། བོ་དང་དང་དང་ངོ་མ་གཤམ་ན་། གནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་མཁར་ཁང་ནས་། ལྷ་ཏྲ་འགྲིན་དབང་ཆེན་རོལ་བ་ཡིན་། བདུད་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་གསེད་མ་ཡིན་། དག་  
མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་ལྷ་མིག་ཡིན་། བོད་མི་རེའི་ཁ་ན་མིང་རེ་ཡོད་། མི་ལ་ལས་སྒྲ་མ་ཁྱོ་ཐུང་ཟེར་། མི་ལ་ལས་ཁྱོ་ཐུང་ཏྲ་འགྲིན་ཟེར་། མི་ལ་ལས་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ཟེར་། མི་ལ་ལས་  
ཁྱོ་ཐུང་མཐུ་མཁན་ཟེར་། མི་ལ་ལས་ཁྱོ་ཐུང་བདུད་འདུལ་ཟེར་། མི་ལ་ལས་ཁྱོ་ཐུང་སྒྲ་བཙོང་ཟེར་། མི་ལ་ལས་ཁྱོ་ཐུང་སྟོང་མེད་ཟེར་། མི་ལ་ལས་ཁྱོ་ཐུང་སྒྲ་མོ་ཟེར་། དོན་ཡང་དག་གཏུམ་མོའི་  
ནལ་འབྱོར་ཡིན་། ཚུར་གསོན་དང་ཁྱེད་སྟོན་ཐུ་རྒྱུ་མས་། སྟོན་བསྐྱལ་བ་དང་བོ་ཁྱེད་འདིར་། སྟོན་ཆོས་འཕན་ནག་པོའི་སྟེ་རིང་དང་། ཆོས་ལ་འཕན་གྱི་གདུང་རབས་ནས་། ཁྱོ་ཐུང་སྟེ་དཔོན་།

36

ཨྲི་

དེས་བཟུང་ནས་ད་ལ་ཐུགས་ནི་ཡིན་མེད་དེ་རིང་མཐའ་དམག་སྒྲིལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གཅིག་མ་ལུས་འོག་མིན་གྱིང་ལ་འཕང་དེ་མིན་པ་དོ་རྗེའི་དམ་ལ་བཏབ་གཞི་དོ་རྗེའི་  
སྒྲིང་འཛེར་བཏུ་གསུམ་བཏབ་སེམས་སྒྲོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་བཏབ་པོད་སེམས་ཅན་མ་སྒྲིན་ཡོད་མ་སྒྲིང་དུས་ད་ལྟ་བསྐལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཐར་  
ཕྱིན་རན་སྒྱིར་ལའོར་བ་རྒྱ་མའི་གོང་ཁྱེར་ན་ལུས་དལ་འབྱོར་ལྟན་བའི་མི་ལུས་དགོན་ཆོ་མི་རྟག་སྒྱུང་བའི་གང་ཟག་དགོན་མར་ངན་སོང་སེམས་བའི་གང་ཟག་དགོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུང་  
བའི་སེམས་ཅན་དགོན་དེ་འཛིག་རྟེན་དགོན་མོ་རྣམ་བཞི་རེད་ཆོས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བསྐལ་བ་དགོན་སྒྲོན་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤུས་ཁོང་རྣམ་ཐོས་བྱ་མཆོག་ལྷ་ཐུབ་  
ལོ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་བ་སྒྱུང་བསྐལ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་ཆེན་བསགས་མཐར་མངོན་པར་རྗེས་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་ཀུན་སྒྲིང་དེར་





ཨྲི་

ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པར་ཤོག། མཐོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལས། ཡུལ་པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། གནས་ཟངས་མདོག་དཔའ་འི་ས་ཐོབ་ཤོག། མཐར་  
འཁོར་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་ལ། གླིང་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་འདུས་གྲོལ་རྣམས། བྱང་ཤམ་ལྟ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། གཞི་གདོད་མ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ལ། ཡུལ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་སངས་  
རྒྱས་ཤོག། དེད་ཁྱ་གླིང་གྲུབ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རེད། ཡུལ་སེམས་ཅན་གླིང་བཞིའི་རྒྱལ་ཅམ་ལ། ཆོས་ཟག་མེད་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་ཤོག། ཁོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལུས་ནས། ཉམ་ཆུང་བའི་  
རིགས་ལ་མཆོད་སྐྱོན་བྱས། དེད་ཁྱ་གླིང་དཔའ་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། གནས་ལའོར་འདས་མ་སྒྲོང་བར་དུ་ལ། དེད་གྲུབ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་རུབ་ནས། མ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
མར་ངན་སོང་རིགས་དུག་མ་སྒྲོང་བར། དེད་གྲུབ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མི་རུབ་ཤོག། དེད་གྲུབ་ཆེན་འདིར་ཆོགས་ལའོར་བཅས་ཀྱི། ཤི་དཔུལ་བའི་ཟངས་ཆེན་འགྲིམ་ན་ཡང་། ཡུལ་ལའོར་འདས་གྲོལ་

བའི་སྟོན་ལམ་ཡིན། དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་རྣམ་མཐུ་ལས། རེད་ཁ་གླིང་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡུལ་ཇི་སྟེང་ལམ་པ་མ་སྟོང་པར། རེད་གྲུབ་ཆེན་མོས་ཅན་དོན་ལ་འབྱོན།  
 ཆོས་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། སྟོན་འཇིག་རྟེན་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བོ་དཔའ་བོ་འཆི་ཁ་སྒྲག་མི་ཉན། དེར་སྒྲག་ན་དཔའ་བོ་མིན་པའི་རྟགས། ལྟ་སྒྲ་མའི་སེམས་ཅན་དོར་མི་  
 ཉན། སྟོས་དོར་ན་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་རྟགས། དཔོན་ཆེན་པོའི་སྡེ་ཆེན་སྟོང་ཤེས་དགོས། དེར་མ་ཤེས་དཔོན་བོ་མིན་པའི་རྟགས། རེད་གྲུབ་ཆེན་མོས་ལམ་དམ་བཅའ་དགོས། སེམས་དམ་  
 བཅའ་མེད་ན་སེམས་ཅན་རེད། དཔེ་དེ་ཆོ་གནའ་མའི་བཞག་སྟེང་རེད། གླིང་དཀར་པོའི་སྟོན་ལམ་དེ་རིང་བཏབ། འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བའི་སྟོན་  
 ལམ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག། དཔོན་ང་ཡིས་ལམ་པ་དོངས་སྒྲགས་ནས། བ་སྒྲ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟེན་པར་ཤོག། སྐུ་དེ་ཆོ་

ཨྱོ་

གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལུལ་མཆོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་གླིང་དཔའ་བོ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་ལགས་སོ་གསུང་ནས་མཆོད་པ་མང་  
 བོ་ལྟག་རྩོད་ཁྱོ་ཐུང་ལ་ལུལ་མཆོད་ཀྱིས་ སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་ཀྱི་ལོ་འཕེལ་ནས་ད་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཨྱོ་ཁྱོ་ཐུང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དག་པའི་གསུང་དོ་རྒྱུ་དེད་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 ལུལ་མཆོད་ཀྱིས་ ད་ནི་ཆོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་འགགས་ཟེའི་ལྟ་ལྟ་གི་སྤྱོད་ལམ་དག་པའི་ས་མདོའི་བདུད་མེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་  
 བོའི་མཆོད་པ་ཞིག་ལུལ་གསུངས་ནས་ཀྱི་ལོ་འཕེལ་དག་ལྟེན་དུག་ལ་དཔེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཨྱོ་ཁྱོ་ཐུང་གི་སྤྱོད་ལམ་དག་པའི་ས་མདོའི་བདུད་མེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་  
 མ་དགོན་མཆོག་འབུལ་ དེས་འབུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་ཤོག་ བད་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ གཞི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏེར་ཆེན་ཞེས་དུ་འབུལ་ ཆོས་སྤྱོད་ལམ་སེམས་ཅན་དོན་

སྒྲིན་ཤོག་། སེམས་ཤར་ཆ་ཆོས་ སྒྲུའི་ཡོ་བྱད་དེར་། ཡུལ་ལྷ་སྒྲུ་གཉན་གསུམ་ཞིང་དུ་འབུལ་། དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་གྲོལ་བར་ཤོག་། མ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། སེམས་སྣང་སྒྲོད་དབང་  
 གི་སངས་ཆ་དེར་། ཡུལ་ལོ་རོ་འདས་ལྷ་ལས་གོས་མ་ཁྱོང་། སེམས་ཆོས་སྒྲུའི་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་། རྗེ་དབལ་མགོན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། སྒྲིང་སྒྲེ་བུའི་སྒྲུ་སྣ་བྱེད་ཀྱིས་དྲོང་། ས་འདི་ནས་ས་ངོ་  
 མ་ཤེས་ན་། ཡུལ་སྒྲིང་ས་མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་ནས་། གནས་སྒྲུ་མཁར་སང་ཐུག་སྒྲུག་ཅེ་རེད་། ཐོ་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན་། ལྷ་འཇམ་དབལ་དམར་པོའི་དངོས་སྣང་ལས་། རྗེ་གྲུབ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐུགས་སྒྲས་དང་། གནས་སྒྲིན་ཡུལ་དབའ་རིའི་གྲོང་བྱེར་ནས་། ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་སྒྲུལ་རེད་། ངའི་མིང་ལ་གོ་སར་སྒྲེ་མཆོག་ཟེར་། བདུད་འགོང་པོའི་གཤེད་མ་ལག་དམར་ཡིན་།  
 མཐུས་སྒྲུ་སྒྲུའི་ཁ་གཞོན་ཡི་དམ་ཡིན་། རྒྱར་གསོན་དང་ལྷ་རིགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་། ངས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ལས་། ཆོས་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་རིང་འདེབས་། ཆོས་ཐུགས་

མྱོ་

མཆོག་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་ལེལ་ལས་སྟོན་ལམ་བཟང་བའི་ཞིང་ས་དགོས་ཤིང་དཔའ་བའི་སྒྲུ་རབས་མཐའ་དྲིང་ནས་ཆོས་སྟོན་ལམ་མཐའ་འགྲོའི་ལུང་  
 བསྟན་ཡིན་ལུལ་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པེ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག་གནས་སྤིང་པ་འཁོར་བའི་གྲོང་གྲིང་ལེལ་གྲོང་མོའི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པར་ཤོག་གཞི་ཆོས་  
 སྟའི་ལམ་བཟང་གྲོང་བྱེར་ནས་ལྷ་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོང་ཆོ་ལས་ལུལ་གདུལ་བྱ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་དྲོངས་ཆོས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་མ་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་འཛད་  
 མེད་ཤོག་གཞི་ཆོས་སྟའི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་ལུལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ཆོས་སྟའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་རྩལ་འོད་གསལ་འོངས་སྟའི་གཞུང་ཡས་ནས་  
 བར་སྒྲ་ཆོགས་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལས་གསུང་ངོ་བོ་མ་ཤེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངག་དག་པ་འོངས་སྟའི་ས་ཐོབ་ཤོག་སེམས་ཤར་ཆ་ཀུན་བྱུང་སྟའི་རོལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་མ་ལུས་པེ་སེམས་

རིག་ཅུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་ཐོབ་ཤོག། གླིང་དཀར་པོའི་དགོ་བ་གང་བྱས་རྣམས། ཡུལ་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མ་འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་བསྟོ། དེད་ཁྱ་གླིང་དཔའ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།  
 མ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། གནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། སེམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། དབྱིངས་སྒྲུ་གསུམ་གློང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། དམའ་ན་རྒྱ་བཙོ་  
 བརྒྱད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། མ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྗེ་རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་ཞབས་དུང་དང་། རྗེ་རིགས་ལྡན་ཞིང་མཆོག་མཐོང་བར་ཤོག། གླིང་སྒྱེ་ལུའི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་རྣམས།  
 མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། གླིང་དཀར་པོའི་དགོ་བཙུ་གང་བསགས་རྣམས། མ་འགོ་དུག་དོན་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། རྗེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གྲུ་དེ་ཚོ་འདིར་བཞུགས་ཡོངས་  
 ལ་འབུལ། སུ་སྟོབ་མ་མ་སུ་དབྱེར་མེད་ནས། གནས་ལྟོ་རྒྱབ་རྒྱན་འཁོད་འབུལ་མེད་ཤོག། ཅེས་གསུང་པ་དང་། དེ་ནས་མ་མཁའ་འགོ་མོ་སྒྲན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་སྒྲིན་ལ་གླིང་བ་

སྐྱེ་

སེང་ལྷ་མ་འབྲུག་མོས་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ནས་གྲུ་སྒྲན་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་གྲུ་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ་ ཡོ་ རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་བདེ་བའི་དབྱིད་ གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་  
གནས་མཆོག་ནས་ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ གྲུ་སྒྲན་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་དྲོངས་ ཤར་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཆེ་རབས་ལྷ་ སྒྲན་འབྲུག་མོའི་གྲུ་ལ་ལེན་རོགས་མཛོད་ ས་འདི་ནས་ས་ངོ་  
མ་ཤེས་ན་ མཁའ་སེང་ཕྱག་སྒྲན་ཕེའི་མེ་ཉྱེག་ཚུལ་ སྒྲན་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ དྲུང་ལོ་འབར་བའི་ཁྱི་སྒྲེང་ནས་ ཆེ་འཛིན་སྒྲོལ་མ་དཀར་  
མོ་ཡིན་ ཚུར་གསོན་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ དེད་འདིར་འཆོགས་ཁྱ་གླིང་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་ གླིང་ཆོས་འཕན་ནག་པོ་མན་ཆད་དང་ གླིང་ལྷ་སྤྲུལ་ནོར་བུ་དབྱ་འདུལ་ཡན་ བོད་སེམས་ཅན་དོན་  
ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབ་ ལས་སྒྲིད་སྒྲུག་མང་བའི་ཡོལ་ལ་མཐོང་ སྡེ་ཉྱེར་གླིང་འགལ་ཆེན་གླིང་འབྲུག་པའི་ གླིང་ཚུང་ཚུད་ཚུལ་བྱ་གཉིས་རེ་ཤོར་ སྒྲུག་མཆི་མ་གཉིས་པོ་གླིང་སྡེས་བསོགས་

དེར་དུན་ན་ད་དུང་མཆི་མ་གོར་༥ སྡེ་རྩོར་གླིང་མི་ལོ་དུག་ལ་ལྷ་བྱུག་༥ དེ་མ་ལྷ་བྱུག་གོང་གི་སྡོན་རོལ་དུ་༥ དཔལ་ཞལ་ལྷ་སྡུན་ཆུང་བའི་དུས་༥ གླིང་རྩོ་རུ་ཕ་མའི་བང་ན་གནས་༥ ང་ལྷ་བྱུག་མོ་བྱིས་པའི་  
 ཅེད་གྲལ་ལྷ་བྱུག་༥ གླིང་སྡེ་བའི་ཁ་གླིང་རྩ་རྒྱལ་བཞག་༥ སྡུ་དགོང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆེ་༥ བདུད་མ་རུངས་ཆོམ་ལ་ཕབ་པར་བྱོན་༥ བྱང་ཆུ་གླུང་ན་ཁས་ཞལ་ཏ་གནང་༥ གླིང་དཔལ་བོའི་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་༥ ང་ལྷ་བྱུག་མོའི་སྡེ་བུའི་རྩེས་ལ་སོང་༥ ས་བདུད་གླིང་བར་དུ་ཐོན་པའི་ཆེ་༥ ང་ལྷ་བྱུག་མོ་གཉིད་དུ་ལོག་པའི་ཆེ་༥ གླིང་སྡེ་བུ་བདུད་ལྷལ་བྱོན་ནས་སོང་༥ ང་ལྷ་བྱུག་མོའི་སྡེ་  
 བུའི་རྩེས་མ་སྡོབ་༥ སྡེ་བདུད་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནས་༥ ཆུ་ཕ་རིའི་བདུད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་༥ ཁོང་དགོ་བཤེས་ཞིག་ནི་བཞུགས་པ་མཐོང་༥ རྩེ་བྱང་ཆུ་བ་གིང་ལ་སྡུ་རྒྱུ་བ་བསྟེན་༥ ལུས་ཆོས་གོས་  
 རྣམ་གསུམ་སྡུ་ལ་གསོལ་༥ ཆུ་ཕ་རིའི་དགོ་བཤེས་དམ་པ་དེར་༥ ང་ལྷ་བྱུག་མོ་མངོན་གཤེས་མ་ཡོད་ནས་༥ གླིང་སྡེ་བུ་ཡིན་པ་མ་གོ་ནས་༥ ཆུ་ཕ་རིའི་དགོ་བཤེས་དམ་པ་ལ་༥ གླུ་ཕར་ལེན་ཆུར་



ॐ =

ལེན་མང་པོ་བྱས་མཁོ་གྱིང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལྟས་མཐར་མ་མཐོང་གསུང་ནས་སྒྲུ་གཅིག་བྲིས་པ་དང་། ང་འབྲུག་མོའི་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་ནས་རྒྱ་ནོར་བུ་དགེ་བཤེས་དེ་

ལ་སྤུལ་མེད་མེད་ཆེན་ཁོང་ལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞུས་མེད་མེད་དག་བཤེས་མེད་པོ་ཆེ་། གྲིང་མེད་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་མེད་མེད་དག་བཤེས་དམ་པ་དེས་མེད་མེད་དང་པོར་འཛོག་པའི་ཆོས་

པ་དགོན་ ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱང་བའི་སྤྲ་མ་དགོན་ ཆོས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་ལྡན་དགོ་འདུན་དགོན་ དེ་ཟེར་བ་འཛིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་རེད་ དེར་གསུང་ནས་འབྲུག་མོ་ད་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ནས་འབྲུག་མོ་གླིང་ལ་ལོག་པ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ནས་རྟོར་གླིང་འབྲུག་པ་ལས་སྒྲིད་སྐྱབས་མཆོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་དུས་ད་ལྟ་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིགས་བཅུད་

པའི་མ་ལུས་ཆོམ་ལ་ཕབ་ཅེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེ་ཆོས་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གྱིན་ཅེ་ལས་འབྲས་ཁུ་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་ཅེ་ཆོས་དགེ་བའི་ས་སྟེང་བྱུང་པར་

48

ཨྱོ་

གྲོལ་བ་དང་། མཚན་མི་ལྟས་ཐན་ལྟས་ངན་བ་རྣམས་། དབྱིངས་གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག་། སྒྱིར་ལྟ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་གྲོལ་བ་དང་། དེད་ཁྱ་གླིང་རྒྱལ་  
ཁམས་དཔའ་བོ་འདིའི་། བྱོགས་རྫོང་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་མགོ་བྱས་པའི་། རྫོང་དུག་ཅུ་རྒྱལ་ཆེན་ཉོར་མོན་འཇང་། བདུད་གྲུ་བཙན་མགོ་བྱས་བསད་བསད་རྣམས་། དབྱིངས་ཆོས་སྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་  
པ་དང་། སྒྱིར་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་། མ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། དབྱིངས་མི་ཤིགས་སྒྲོང་དུ་མཉམ་བ་ཉིད་། སྟོན་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། གནས་  
སྟོ་ཡུལ་གླིང་གླིང་བདུ་བཀོད་། དཔལ་མ་རྟུ་གྲུ་རུའི་ཞབས་དུང་ལ་། བྱོགས་རྫོང་ཆེན་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་ཤོག་། བདུད་དམུ་ཁོད་ཆོས་སྒྱའི་ས་ཟེན་ནས་། གནས་རིགས་ལྟན་ཞབས་དུང་སྒྲེ་  
བར་ཤོག་། སྒྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་། དེད་ཁྱ་གླིང་དཔའ་བོ་སངས་མི་རྒྱ་། མ་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་། དེད་འདིར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་། དེས་སྟོན་

ལམ་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ང་འབྲུག་མོ་ལྷ་ལུས་ཡིན་པས་ལན། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་སྒྲིན་དེ་རིང་བྱས། མ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། གླིང་བུ་མོ་འདིར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཚོས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ང་འབྲུག་མོའི་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་པ། མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ། དབྱིངས་ཚོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་དང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
 གྲལ་ཟེན་པ་དང་། གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་འཚོགས་ཤོག། གླུ་དེ་རྣམས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། གླིང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ་ཡིན། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲིན་  
 ལམ་ བྱུ་ ཞེས་གསུངས་ནས་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ངོ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ནས་གདན་ལ་འཁོད་མཐར་། གླིང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱས་  
 བཏབ་ནས་ངན་སོང་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོང་གླིང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དཔའ་བོ་རེ་རེས་འདྲེན་ནས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྒྱུར་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིན་ལམ་དང་དམ་བཅའ་བཟང་པོས་རྒྱས་

ॐ

ཨྲིཾ་ བཏམ་པོེ། དེ་ནས་ཆོས་གྲལ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་རྣམས་ལ་གདན་ཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་དུག་པོས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཕྱི་ནང་ལུགས་ཚུད་རན་པ་ཀུན་ཞིན་སེ། བར་ཆད་བཞག་ས་བསལ་སྡེ་བརྒྱད་  
བྲན་དུ་བཀོད། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། གནས་སྐབས་བོད་ཡུལ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ལུགས་བའི་ལྟ་འདྲེ་གྲོལ། བ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ས་  
ལ་འཕོ་བར་ཤོག། ཕྱི་རོལ་གྲུ་གྲོའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་དང་། བསྐྱའི་རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། གངས་ཅན་སྤྲོངས་ལ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་དར། དགའ་དགའ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་མཆོག་ལལ་བོ་ཆེ། ལྟོ་རྒྱབ་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་  
མཆོག་ནས། འབྱམ་ཕྱག་ཆོག་སྡེ་བསྐྱེད་སྤྲེང་རྩལ། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱང་། བྱ་གྲིང་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་སུས་བརྗོད་ན། ཕྱི་རོལ་ཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་ཞིན་སེ། ང་ཉིད་རིག་འཛིན་རྒྱས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་  
རྩལ། གནམ་ལྷགས་དབྱར་རྒྱུ་ཆེ་མོའི་གནམ་ལོ་ལ། ལྟོ་རྒྱབ་ཕྱིན་ཡུལ་གྲིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་འགོ། དེད་ཅག་བྱ་གྲིང་དཔའ་བོ་སུ་རྩུ་རྣམས། རིགས་ལྡན་གམ་རྩ་ལ་དང་དབྱེར་མེད་འཆོག་སེ། རིགས་ལྡན་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་  
བྲན་དུ་འཕོད། ཕྱིར་འོངས་བོད་འབངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་མོས་གྱུས་ཆད་ལྡན་མཛོད། རྒྱ་དང་སོག་པོའི་འཕེལ་ཁ་དར་ལ་ལྟོས། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྗེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབངས་ཚེ་ སོགས་མཐའ་དམག་བོད་ལ་སྒང་བའི་ཚེ་ གྲོང་ཡུལ་སྡེ་རེ་ལ་ཁྲག་ཚའི་འབྱེད་ཀྱི་གཡའ་མའི་ངོ་ལ་གསེར་གྱིས་འབྱུད་ཅོང་འབྲོག་སྡེ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ་བོད་མགོན་མེད་ཇ་སིག་སྟིང་རེ་རྗེ་ བ་བླ་མའི་རྗེས་སྟོགས་  
 རྗེ་འབངས་རྣམས་མི་ཤེས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཏམ་རེ་སྟན་ས་མ་ཡུལ་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་གྱི་བདག་པོ་མ་གྲུལ་ཚུལ་ལོ་དང་དྲུང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་ལྷན་ལྷན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཅུལ་གྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་སའ་མཛ་མདྲ་  
 ལམ་ལགས་སོ།